

ПРИНЯТО
на Педагогическом
совете школы
протокол № 5 от
15.04.2024г

СОГЛАСОВАНО
на Совете родителей
протокол № 2 от
15.04.2024г

СОГЛАСОВАНО
на Совете учащихся
протокол №2 от
15.04.2024г

УТВЕРЖДЕНО
приказом
№ 5 от 15.04.2024г

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся и воспитанников МБОУ СОШ с.Октябрьское

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся и воспитанников разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021г. № 115 (в редакции от 03.08.2023г.), Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.07.2020г. № 373 (в редакции от 25.10.2023г.), Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28, Уставом МБОУ СОШ с.Октябрьское.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся и воспитанников Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с.Октябрьское Усманского муниципального района Липецкой области (далее- Школа), функционирования Школы в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления учащихся, график посещения школы участниками образовательных отношений и иными лицами.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется образовательной программой и программой дополнительного образования (календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием образовательной деятельности, внеурочной деятельности, расписанием занятий дополнительного образования, расписанием звонков).

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-11 классах –34 недели без учёта государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия.

Количество четвертей -4.

Количество полугодий -2.

- 2.4. При обучении по четвертям, после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. При обучении по полугодиям, оценивание проводится после завершения полугодия. Каникулы совпадают с каникулами учащихся по четвертям.
- 2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график составляется на каждый учебный год, утверждается приказом директора Школы.
- 2.7. Обучение в Школе ведется:
- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
 - во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
- 2.8. В Школе устанавливается следующий режим занятий:
- а) начало уроков устанавливается календарным графиком, продолжительность урока не превышает 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, две перемены - по 20 минут (после 3-го и 4-го уроков);
- б) обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
 - организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
 - обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
 - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.
- 2.10. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не меньше обязательной минимальной и не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:
- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
 - 2-4 классы - 23 часов в неделю;
 - 5 класс - 32 часа в неделю;
 - 6 класс - 33 часа в неделю;
 - 7 класс - 35 часов в неделю;
 - 8-9 классы - 36 часов в неделю.
 - 10-11 классы – 37 часов в неделю.
- 2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к составлению расписания уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.
- 2.12. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ и технологии на уровне основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек.
- 2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и остроты зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- 2.15. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:
- 3 урока физической культуры в неделю;
 - физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;
- динамические паузы;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- занятия внеурочной деятельностью;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Продолжительность каникул между каждым учебным периодом не менее 7 календарных дней.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от возраста обучающихся и вида деятельности и устанавливается в соответствии с СанПиНом
- 4.2. Для организации внеурочной деятельности могут использоваться общешкольные помещения (актовый и спортивный залы, библиотека, центр Точка Роста), а также помещения домов культуры, спортивных сооружений.
- 4.3. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.

6. Режим работы дошкольной группы.

Длительность работы дошкольной группы: 9 часов

Продолжительность учебной недели: 5 дней (понедельник - пятница). Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Летний оздоровительный период: проводится ООД только эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), а также спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другое.

Подгруппы	Возраст	Продолжительность непрерывной ОД	Количество ОД в неделю	Недельная образовательная нагрузка
1 младшая подгруппа	1,5-3лет	не более 10 минут	10	1ч 40 минут

2 младшая подгруппа	3-4 лет	не более 15 минут	10	2 ч 30 мин
Средняя подгруппа	4-5 лет	не более 20 минут	10	3 час.20 мин
Старшая подгруппа	5-6 лет	не более 25 минут	13	5 часов
Подготовительная подгруппа	6-8 лет	не более 30 минут	13	6 час 30 минут

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Холодный период

Режим дня	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
1-й завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.10	
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 - 10.00	8.35 - 10.00
Подготовка к завтраку 2-й завтрак	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 12.00	10.15 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Восприятие художественной литературы/образовательная деятельность	15.30 - 15.50	15.30 - 15.55
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.50 - 16.30	15.55 - 16.30

Тёплый период

Режим дня	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
1-й завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.10	8.35 - 9.10
Развлекательно-игровая деятельность.	9.10 - 10.00	9.10 - 10.00
Подготовка к завтраку	10:00-10:10	10:00-10:10
2-й завтрак	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	10.15 - 12.00	10.15 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду	12.10 - 12.15	12.10 - 12.15

Обед	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну	12.45 - 13.00	12.45 - 13.00
Дневной сон	13.00- 15.00	13.00- 15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность на прогулке	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20
Уход детей домой	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30